

Gluais go Maith, Gluais go Minic *Ag forbairt Inniúlacht Fhisiúil* *ó thaobh Scileanna Bunghluaiseachta de* **Seimineár Dara Lá**



Samhain 2018

A Phríomhoide, a chara,

I mí na Samhna, toisc an méadú as cuimse atá ar an éileamh, tá áthas orainn anseo sa PDST an seimineáir seo a chur ar fáil arís, maidir le hInniúlacht Fhisiúil trína Scileanna Bunghluaiseachta, ag díriú go háirithe ar na Bunscoileanna Gluaisluaile. Tugtar le fios i dtaighde go mbíonn daoine páirteach i gníomhaíochtaí coirp níos déanaí ina shaoil má tá siad múiníneach as an timpeallacht gníomhaíochta, agus braitheann an muintín sin mar duine fásta ar réimse leathan scileanna gluaiseachta foghlamtha mar pháiste. Tugann Inniúlacht Fhisiúil na huirlisí dona daltaí ionas gur féidir leo páirt a ghlacadh i gníomhaíochtaí coirp, spóirt agus go mbainfidh siad taitneamh as saoil fada, sláintiúil. Nuair atá máistreacht ar na bunscoileanna seo faighte ag páistí is féidir leo scileanna gluaiseachta speisialaithe a fhorbairt, ag ligint dóibh barr a chumais a bhaint amach i cúrsaí spóirt.

Tabhair do d'aire go mbeidh an seimineáir seo an seimineáir céanna a bhí ar siúl ó Aibreán go Meitheamh, 2018 – beidh seimineáir 3 ag teacht i 2019. Déanfaidh an seimineáir seo athbhreithniú ar choincheap na hInniúlachta Fhisiúla agus déanfar athchuart ar na scileanna gluaisluaile a ndearnadh iniúchadh orthu i Seimineár 1 sula gcuirfí an fócas ar na scileanna cobhsaíochta ar Thuirlingt agus Cobhsaíochta i ngach réimse den churaclam Corpoideachais, agus go háirithe trí na snáitheanna Gleacaíochta agus Damhsa. Ar an lá déanfar iniúchadh ar raon leathan gníomhaíochtaí, ábhair tacaíochta breise gus teimpléid do phleanáil agus measúnú a chuirtear i láthair inár n-acmhainn cuimsitheach agus ar líne ag www.scoilnet.ie/pdst/physlit.

Is é aidhm an seimineár ná

- Trí rannpháirtíocht ghníomhach léireoidimid an acmhainn, **Gluais go Maith, Gluais go Minic.**
- Cumas na rannpháirtithe a fheabhsú i dtaobh **Scileanna Bunghluaiseachta** chun Inniúlacht Fhisiciúil a fhorbairt tríd an gcuraclam Corpoideachais
- Cuir ar chumas na rannpháirtithe tacú le múinteoirí eile ina scoil ag baint úsáide as an acmhainn **Inniúlacht Fhisiciúil PDS**

Ní mór de rannpháirtí a bheith cóirithe go cuí chun páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí.

Gheobhaidh gach múinteoir atá ag freastal sraith de phóstaeir nuafhorbartha mar chuid dár acmhainn Gluais go Maith, Gluais go Minic.

Tá fáilte roimh múinteoirí ó Gaelscoileanna agus scoileanna sa Ghaeltacht freastal ar an seimineár tríd Béarla nó trí Ghaeilge.

Iarrtar ort **beirt mhúinteoir** ó do scoil a ainmniú chun freastal ar an seimineár seo. Cuirfidh an Roinn Oideachais agus Scileanna clúdach ionadaíochta ar fáil, nuair is gá, do na múinteoirí go léir a fhreastalaíonn ar an seimineár.

D'fhonn áit a chur in áirithe ar an seimineár is fusa duit, ní mór duit an nós imeachta ar chúl an leathanaigh a leanúint:

Táimid ag tnúth le bualadh libh ag na seimineáir seo.

Is mise le meas,



Ciara O'Donnell
Stiúrthóir Náisiúnta

Áirithint ar Líne - Inniúlacht Fhisiúil & Scileanna Bunghluaiseachta - Dara Lá

Don seimineár seo tá teorainn de beirt mhúinteoir in aghaidh na scoile a chláraíonn ar an chóras áirithinte PDST atá ar líne.

Téigh chuig <http://www.pdst.ie/onlinebooking>

Nuair a thugann tú cuairt ar an suíomh den chéad uair, iarrtar ort clárú (bosca glas aibhsithe) le do sloinne, dáta breithe (lean an t-ordú don dáta breithe ag baint úsáide as an roghchlár anuas, cliceáil ar mhí, ansin bliain, ansin dáta) agus uimhir ón Comhairle Mhúinteoireachta. Déanfaidh an láithreán crostagairt ar do shonraí le clár na Comhairle Múinteoireachta. Má dhéanann múinteoir iarracht logáil isteach le sonraí difriúla (mar shampla, sloinne roimh phósadh in ionad sloinne pósta; leagan Gaeilge ar an sloinne), ní aithníonn an córas iad toisc nach bhfuil na sonraí ina luí leis na sonraí ar chlár na Comhairle Múinteoireachta. Cinntigh le do thoil go bhfuil na sonraí a chuireann tú isteach díreach mar atá siad ar an gclár. Le do sonraí a chinntiú féach ar chlár na Comhairle Múinteoireachta: <http://www.teachingcouncil.ie/en/Registration/Register-of-Teachers/Search-the-Register/>

Ar an gcéad leathanach eile cuir isteach do sheoladh ríomhphoist pearsanta féin agus cruthaigh pasfhocal chomh maith lena sonraí eile a chomhlánú. **Cinntigh go gcuireann tú isteach uimhir rolla na scoile.**

Is féidir leat logáil isteach anois chuig an gcóras áirithinte ar líne ag baint úsáide as do ríomhphost agus do pasfhocal. Ná déan dearmad ar do ríomhphost agus an pasfhocal a chruthaigh tú mar go n-úsáidfear é seo chun gach imeacht PDST ar líne a chur in áirithe. Is féidir an imeacht a chuardach trína roghchlár anuas.

***Ní féidir chlárú ar fón póca/gléas móibíleach**

Má tá aon ceisteanna agat faoin córas áirithinte nó nuashonrú a dhéanamh ar do **Uimhir Rolla Scoile**, seol ríomhphost chuig onlinebooking@pdst.ie

Má tá aon ceisteanna agat faoin seimineár Scileanna Bunghluaiseachta, seol iad i ríomhphost chuig kathycampbell@pdst.ie.

Dáta	Ionad	Tús/Deireadh an seimineár
06/11/2018	Salthill Hotel, Salthill, Gaillimh	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
07/11/2018	Ionad Naomh Pádraig, Dobhar, An Bun Beag	9.15 a.m. - 3.15 p.m.
09/11/2018	Fitzpatrick Castle Hotel, Killiney, Co. Bhaile Átha Cliath	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
09/11/2018	WIT Arena, Carriganore, Port Láirge	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
20/11/2018	Cumann Iosaef, Balloonagh, Trá Lí	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
21/11/2018	Oriel House Hotel, Baile an Chollaigh, Corcaigh	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
22/11/2018	Athlone Springs Hotel, Baile Átha Luain	9.30 a.m. - 3.30 p.m.
23/11/2018	Roadstone Group Sports Club, Cluain Dolcáin, Baile Átha Cliath 22	9.30 a.m. - 3.30 p.m.